



Р. А. ЯНЧЕНКО, Ю. В. КОРЯГИНА

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ РАЗНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА НА ОСОБЕННОСТИ СОПРОТИВЛЕНИЯ ТКАНЕЙ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

Сибирский государственный университет физической культуры,
Омск, Россия

Введение. В настоящее время уже проведено большое количество исследований функционального состояния спортсменов, занимающихся различными по структуре движений и проявлению физических качеств видами спорта. Однако методы исследования функционального состояния спортсменов, основанные на использовании диагональной сегментарной амплитудометрии (ДСАМ), только начинают использоваться в спорте.

Организация и методы исследования: функциональное состояние определялось методом ДСАМ у 132 спортсменов разных специализаций и 33 лиц, не занимающихся спортом. Анализ результатов ДСАМ заключался в сравнении показателей суммы падений, суммарной девиации и суммарной диссиметрии. Сумма падений — это суммарная нестабильность показателей проводимости тканей и гемодинамического тонуса микроциркуляторного русла. Девиация — это показатель разницы между прямым и инверсным измерением проводимости. Диссиметрия несет информацию об активности полушарий. Чем выше активность левого полушария, тем больше диссиметрия приближена к значению 1.

Результаты исследования и их обсуждение. Выявлены значительно большие значения показателя суммарной нестабильности проводимости тканей и гемодинамического тонуса у спортсменов всех специализаций по сравнению с лицами, не занимающимися спортом ($p < 0,01$). У лиц, не занимающихся спортом, данный показатель составляет 66 ± 3 усл. ед., у пловцов — 141 ± 3 , акробатов — 140 ± 5 , гандболистов — 136 ± 5 , лыжников — 125 ± 4 , конькобежцев — 122 ± 8 , тяжелоатлетов — 118 ± 4 усл. ед. Среди спортсменов показатель суммы падений выше у пловцов, акробатов и гандболистов по сравнению с лыжниками, конькобежцами и тяжелоатлетами ($p < 0,05$). Показатель разницы между прямым и инверсным измерением проводимости также выше у спортсменов, по сравнению с лицами, не занимающимися спортом ($p < 0,01$). У занимающихся спортом показатель девиации равен 63 ± 3 усл. ед., акробатов — 136 ± 10 , пловцов — 113 ± 2 , гандболистов — 111 ± 3 , лыжников — 108 ± 4 , конькобежцев — 107 ± 4 , тяжелоатлетов — 104 ± 4 у. е. Среди спортсменов показатель девиации выше у акробатов по сравнению с другими специализациями ($p < 0,05$). Показатель суммарной диссиметрии не имеет отличий у спортсменов и лиц, не занимающихся спортом.

Выводы

1. Спортивная специализация, предъявляя различные требования к функциональной готовности организма, отражается на показателях проводимости тканей и гемодинамического тонуса микроциркуляторного русла.
2. Суммарная нестабильность проводимости тканей и гемодинамического тонуса микроциркуляторного русла и разница между прямым и инверсным измерением проводимости тканей выше у спортсменов по сравнению с лицами, не занимающимися спортом.
3. Суммарная диссиметрия проводимости тканей, по-видимому, не связана с занятиями спортом.